

Hitta vägen till dig själv



*Av Marianne Bazola
och Annette Blom*

genom ditt fantastiska energisystem

Vad är det mänskliga energisystemet?

Allt är energi! Luften, stolen, bordet, våra kroppar och även våra känslor och tankar kan ses som energi som vibrerar med olika hastigheter. Man kan säga att all materia är en form av långsam eller kristalliserad energi. Denna energi är mätbar och kan mätas på olika sätt:

- Elektriska strömmar från hjärtat mäts med elektrokardiogram, EKG
- Elektriska strömmar från hjärnan mäts med elektroencefalogram, EEG
- Lögnedektorn mäter elektropotentialen av huden
- Det elektromagnetiska fältet runt kroppen mäts med SERF (spin-exchange relaxation-free) – en atomisk magnetometer som mäter extremt små magnetiska fält

Energisystemet är ett av många system i kroppen. På samma sätt som t ex matsmältningen, andningsapparaten och blodomloppet måste vara i balans, så måste även vårt energisystem vara i balans för att vi ska kunna vara vid god hälsa och må bra på alla plan.

Vårt energisystem, det mänskliga energifältet, som även kallas det