



Skapelsens energikraft

Av Jörgen Tranberg
och Christer Tranberg

Den här artikeln handlar om **Kraniosakral terapi (KST)** men det går inte att påbörja denna förklaring om man inte först beskriver de fundamentala energikrafter en Kraniosakral terapeut använder sig av terapeutiskt för att skapa balans och hälsa – **Skapelsens energikraft.**

1 Människans skapelse i sin ”nya” form börjar i samband med att spermien och ägget förenas. Uttrycket för denna form innehåller krafter av att vilja och sträva efter överlevnad, anpassa sig i sin miljö, samarbeta för celledning och växandet av embryot och fostret, specialiserade celler men som ändå fungerar i en helhet. Denna kraft- energiform existerar i en konstant rytm, och dess polaritet (motpoler) i all dess kraft är essentiell och upphör aldrig att existera. Den enbart ändrar form när fostret växer till sin fullständiga unika form – människan. Precis i samma ögonblick

som ägget och spermien förenas så har denna energikraft en strävan att överleva, och för denna möjlighet att överleva måste celler gå ihop och samarbeta och specialisera sig. Denna strävan fortsätter genom hela livet.

2 Denna ursprungsform av energi skapar vår skapelse. Denna exakt samma energikraft har också en möjlighet genom sin strävan efter överlevnad kunna skydda, fighta, reparera osv. Denna strävan tas från exakt samma energiform och skapar den nödvändiga förändringen, men

denna exakt samma energikraft driver till en förändring, som kan leda till ohälsa, stagnation, sjukdom, skada, sammandragning av vävnad mm. Det är endast formen som ändras fysiologiskt, biokemiskt och neurologiskt.

3 Kraniosakrala terapeuter och Kranialosteopater assisterar med sina händer i ett terapeutiskt syfte för att återställa balansen. Denna strävan efter balans är exakt samma energikraft som ursprungligen finns i vår skapelse. Därför använder vi oss av samma energikraft för att återställa balans och hälsa där polaritetskrafter hittar sitt ursprung och sitt rätta spänningsläge. Hälsa har skapats i vår skapelse – människan.

Vad är kraniosakral terapi?

Osteopatisk medicin grundades av den amerikanske läkaren, Andrew Still på slutet av 1800-talet. Från Osteopati utvecklades kraniosakral osteopati, som kraniosakral terapin (KST) har sitt ursprung från.

En kraniosakral terapeut har detaljerade kunskaper om kroppens uppbyggnad och funktion (anatomi och fysiologi), och hur allt fysiskt samverkar med varandra. All kroppens vävnad har cirkulerande vätska som bl.a. transporterar näring

till celler och transporterar bort restprodukter (skräp). All kroppens vätsketransporter ger rörelse, och därför är KST en helt ofarlig behandlingsmetod utförd av en kunnig terapeut. Den anses kunna minska användningen av konventionell

Hjärnan tolkar sin "nya" information som att störningen har minskat eller försvunnit.

farmakologisk smärtbehandling och förbättra de dagliga funktionerna i en rad olika tillstånd.



All levande vävnad har en direkt relation med kroppens vätska, rörelse. Kroppens vätskemängd är ca 65-70 % av kroppsvikten. Inom medicin definieras en levande vävnad som att det existerar vätske-cirkulation.

Det finns en s.k. originalrörelse som innebär att kroppens vätsketransporter kan fortlöpa utan problem, och vävnadsrörelse kan uttrycka sin ursprungliga originalrörelse. När kroppen får en obalans

så som ett kroppsligt symptom eller emotionella svårigheter så reagerar hjärnan, nervsystemet och kroppens biokemi. Det blir en påföljd att kroppens vävnad och vätska får en störning som leder till att denna samverkan störs. Detta kan upplevas så som spänning i muskler som värker, en led som är inflammerad, eller kanske en belastad lever, etc.

En kraniosakral terapeut eller kranial osteopat vet hur all kroppens vävnad uttrycker sina originalrörelser och hur de samverkar. De kan tolka en vävnadsstörning, alltså en vävnad som inte rör sig optimalt. När terapeuten konstaterar en vätske- och vävnadsstörning så kan terapeuten med mycket lätta tryck stimulera små lokala nervreceptorer, små mottagare som står i direkt förbindelse med hjärnan via nervsystemet. Hjärnan kommer att omgående göra en tolkning, vilken leder till en kraftig ökad blodcirkulation till det påverkade området, borttransport av eventuella skräpprodukter, och vävnaden försöker hitta ett annat positionsläge så att spänning upphör och rörelse återställs.

Alltså under denna process sker simultant en blodcirkulär, neurologisk, lymfatisk och biokemisk reaktion för att återställa kroppsvävnadens originalrörelse. I slutet av denna terapeutiska process så reagerar samma nervreceptorer som skickar signaler

till hjärnan, och den tolkar sin ”nya” information som att störningen har minskat eller försvunnit. Personen kommer då känna en förbättring i sitt hälsotillstånd, såsom förminskad smärta.

En behandling kan påverka nervsystemet och på så sätt påverka kroppens alla funktioner

Vid en kraniosakral behandling utgår oftast terapeuten från hjärnan och ryggmärgen, vilka utgör det centrala nervsystemet (CNS), och som har en cirkulerande vätska som heter cerebrospinalvätska (hjärnryggmärgsvätska). Denna vätska ger näring till alla 100 miljarder nervceller i CNS. En kraniosakral terapeut kan tolka dessa mycket små subtila tryckförändringar därför att cerebrospinalvätska flödar genom olika hjärnhinnor, och den yttersta hjärnhinnan fäster på kraniet och alla ryggkotor och korsben (sakrum). Därav ordet kraniosakral behandling. En kraniosakral terapeut kan därför terapeutiskt påverka nervsystemet och på så sätt påverka kroppens alla funktioner. Kraniosakral behandling är utvecklad utifrån den osteopatiska läran.

Kraniosakral terapi har sitt ursprung i USA på 1900-talet, från den osteopatiska läkaren William G. Sutherland. Därefter har en drygt 100 års utveckling skett, och idag finns en medicinsk förståelse för hur man skall kunna återställa alla kroppsvävnaders originalrörelser så som ledstruktur, muskelgrupper, organ, ryggkotor, och för hur allt detta är sammanlänkad med bindväv.

En terapeut har oftast flera års utbildning för att förstå kroppens minsta detaljupbyggnad och

dess rörelser. Det finns också ingående kunskap om hur jordens gravitation påverkar vår fysik, och hur en störning kan leda till olika kompensationsstörningar. Inga allvarliga biverkningar av KST har rapporterats.

Mentala och emotionella symptom

Samma beskrivna fysiska reaktion kommer att uppstå när vi upplever en negativ emotionell upplevelse, och vi har svårt att uppleva tillit, hopp och glädje. Vid dessa situationer har kroppen hamnat i en emotionell stagnation så som ångest, oro, ängsla, etc. En klient kan därför ibland uppleva en positiv reaktion på denna beskrivna nivå så som en lugn känsla, god sömn, lägre stressnivå mm. När en klient har haft en längre besvärlig situation som medfört många och långvariga emotionella stagnationer så kan det initialt upplevas som en process av lätt oro och ängslan. Denna situation är terapeutiskt bra, helt ofarlig och ytterst tillfällig.

Alla dessa eventuella reaktioner är kroppens sätt att skapa en

nödvändig förändring. Vid behov så kommer en KST eller Kranial osteopat rekommendera eventuella andra terapimodaliteter.

Behandling

All behandling sker främst påklädd. I och med att terapeuten arbetar med den endogena responsen så är terapeutens händer mycket lätta på klientens kropp för att kunna uppfatta dessa små subtila rörelser. När terapeuten skall återställa en vävnadsrörelse utifrån endogen respons så måste det också göras med små lätta tryck. Om terapeuten använder sig av för kraftiga tryck så aktiveras kroppens egna försvarsmekanismer och vävnaden drar enbart ihop sig. Vid detta scenario så kan terapeuten inte korrigera vävnadsrörelser, och därför måste terapeuten använda endast mycket lätta tryck. Efter behandling ges en kort pratstund och en behandlingsförklaring, prognos och rekommendation.



**Bröderna Tranberg
Institut**

Öppna seminarium

Kraniosakral terapi!

Göteborg 3 oktober 2009
Stockholm 6 mars 2010
Mellan kl. 10.00-15.00
Ingen kostnad och vi bjuder på fika

Nybörjarkurs - KranioSakral I

Göteborg 5-8 november 2009
Stockholm 6-9 maj 2010

För närvarande utförs forskning i samarbete med Sahlgrenska universitetssjukhus

**Göteborgsgatan 1 • 411 34 Göteborg
Tel 031-711 38 80 • Fax 031- 711 38 81
tranbergs.net • info@tranbergs.net**