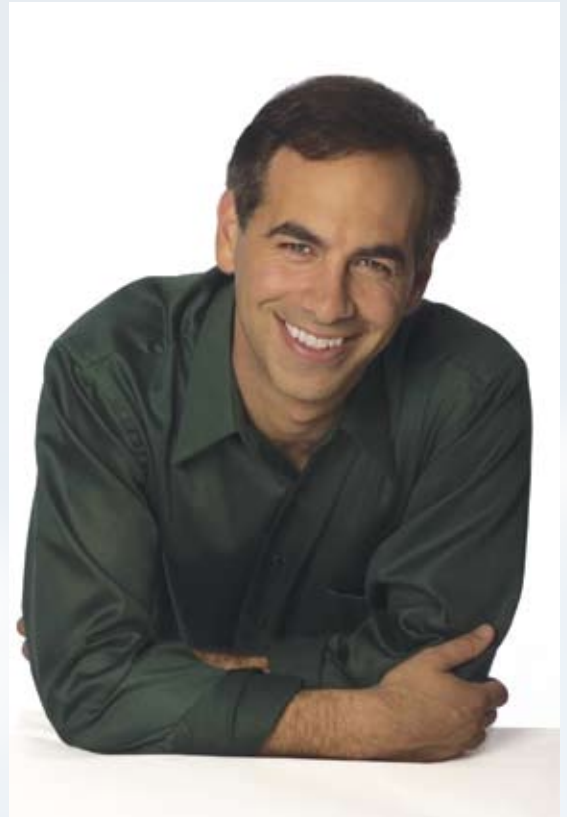


No Matter WHAT!

Inspire pratade med *Success Coachen Michael Neill* om hur vi kan manifesteras våra drömmar oavsett det nutida ekonomiska klimatet, och även när livet för med sig utmaningar och svårigheter.



Michael Neill

Michael: Det första jag tänker på när du ställer den frågan är hur man kan fortsätta att vara fylld med glädje, även när livet är svårt? En väldigt populär bok, *Stumbling Towards Happiness*, beskriver det här. Den är skriven av en Harvard Professor, Daniel Gilbert, som forskade i hur det kommer sig att vi människor är så usla på att förutspå vad det är som gör oss lyckliga. Personligen tror jag att vår inre glädje och lycka inte har någonting att göra med våra yttre omständigheter. Det är som när du redigerar en film – du har ett ljudspår och ett visuelltspår, och du kan se dem separat på en skärm. Det är nästan som om livet hade ett känslospår och ett visuelltspår, och om du föreställer dig att du tittar på dessa spår i livet på en skärm, så är det nästan som om du skulle kunna säga: Känslorna här är inte i synk med bilden, för bilden här är glad, med det är en sorgsen känsla, och den här bilden är inte glad, men det finns ändå inga känslor i den, men i den här bilden – här matchas en glad bild med glada känslor. Känslospåret har ingenting att göra med

det visuellaspartet – det är nästan som om det är två separata filmer.

När vi säger att vi vill ha mer glädje, eller undrar vad det är som kan göra oss lyckliga, då är det nästan som vi undrar: Hur kan jag få en ny näsa? Jag vill verkligen ha en ny näsa.

Du är född med en näsa, och den kommer inte att plötsligt försvinna. Men du kan absolut fastna i att tänka hur saker och ting borde vara, varför är inte mitt liv på ett annat sätt? När du fastnar i sådant här tänkande så börjar du förlora länken med ditt inre naturliga tillstånd av glädje och lycka som finns djupt inom dig. Så fort du slappnar av och dina tankar slutar rusa omkring så mycket, kanske för att du har uppnått ett mål, eller du precis har lyckats få ett suveränt affärsavtal, eller för att någon har fått dig att skratta, eller du har sett någonting vackert, ja då länkar du dig samman igen med den här inre källan av glädje. Men här kommer problemet med